

# Hepatite C

Setembro de 2014 | Página 1 de 3

## O que é a hepatite?

A hepatite é um tipo de inflamação (uma reação com inchaço e dor) do fígado. Ela tem várias causas, como vírus (um micróbio), drogas, químicos e álcool, e até mesmo o próprio sistema imunológico pode atacar o fígado. Hoje em dia, sabemos que existem cinco tipos de vírus que afetam o fígado. Os tipos mais comuns de hepatite viral nos Estados Unidos são a hepatite A, hepatite B e hepatite C. Esses vírus são muito diferentes, mas todos são infecciosos e podem causar sintomas parecidos. A diferença entre eles é o modo de transmissão, o tempo de infecção e o tratamento. Um profissional de saúde pode pedir um exame de sangue para detectar o vírus da hepatite A, B e C.

## O que é a hepatite C?

A hepatite C é uma infecção do fígado que é causada pelo vírus da hepatite C. A maior parte das pessoas com esta infecção desenvolve uma infecção crônica (para o resto da vida) e pode transmiti-la a outras pessoas (são portadores da doença). Algumas destas pessoas desenvolvem lesões no fígado com possíveis complicações como cirrose (a formação de tecido de cicatrização no órgão) e câncer de fígado, e podem ficar muito doentes. Outras, no entanto, mantêm-se saudáveis por muito tempo. Muitas pessoas que se infectaram há várias décadas (como as nascidas entre 1945 e 1965) podem continuar infectadas sem saber. Não existe nenhuma vacina para prevenir a hepatite C.

## Como se transmite esse vírus?

O vírus da hepatite C é transmitido pelo contato direto com o sangue (ou fluidos corporais com sangue) de uma pessoa infectada. Isto pode ocorrer:

- Ao compartilhar a parafernália usada para injetar drogas
- Pela transfusão de sangue ou do transplante de órgãos antes de 1992, quando começou-se a testar todo o estoque de sangue
- Durante o parto, se a mãe estiver infectada
- Ao compartilhar itens pessoais como escovas de dentes, alicates de unhas ou lâminas de barbear contaminadas com sangue
- Ao fazer tatuagens ou *piercing* em locais informais ou com equipamento que não tenha sido esterilizado
- Em locais de assistência médica e programas residenciais com pouco controle contra infecções
- Através do contato sexual, embora isso seja raro. Ser portador de doenças sexualmente transmissíveis incluindo o HIV, ter vários parceiros sexuais ou praticar sexo vigoroso pode aumentar o risco de transmissão da hepatite C pelo contato sexual.

O vírus da hepatite C NÃO é transmitido pelo contato casual, como por abraços, através do espirro, tosse, nem ao compartilhar alimentos ou bebidas.

## Quais são os sintomas da hepatite C?

Muitos adultos têm poucos ou nenhum sintoma. Quando ocorrem, os sintomas incluem cansaço, perda de apetite, náuseas, vômito, dores abdominais, musculares ou nas articulações. A urina pode ficar mais escura e a pele amarelada (icterícia). Algumas pessoas podem desenvolver cirrose vários anos após a infecção. Isso ocorre quando as células hepáticas saudáveis são substituídas por tecido de cicatrização.



## Quando aparecem os sintomas?

A maior parte das pessoas não tem nenhum sintoma, ou tem sintomas brandos logo após a infecção pelo vírus da hepatite C. Quando ocorrem, os sintomas geralmente aparecem seis semanas a seis meses após a infecção. Muitas pessoas com hepatite C crônica não desenvolvem sintomas até anos ou décadas mais tarde. Quanto mais tempo uma pessoa tiver hepatite C, maior é a probabilidade de desenvolver doenças graves no fígado, que podem ser fatais.

## Como se diagnostica a hepatite C?

O diagnóstico se faz através de exames de sangue.

## Quem deve fazer o teste da hepatite C?

- Todas as pessoas nascidas entre 1945 e 1965
- Qualquer pessoa que tenha usado drogas injetáveis, mesmo se tiver sido uma única vez ou há muitos anos atrás
- Portadores do HIV
- Pessoas que receberam transfusões de sangue ou transplante de órgãos antes de 1992
- Pessoas expostas a sangue no trabalho através de uma lesão ou espetada de agulha
- Pessoas em hemodiálise
- Pessoas com exames anormais de fígado ou com doença de fígado

## Como se trata a hepatite C?

A hepatite C pode ser tratada com medicamentos que eliminam o vírus e previnem lesões no fígado, cirrose e câncer de fígado. As pessoas com hepatite C devem evitar bebidas alcoólicas e medicamentos ou suplementos que possam afetar o fígado. Recomenda-se também a vacinação contra a hepatite A e B. Converse com o seu médico sobre as opções de tratamento e as medidas que você pode tomar para proteger o seu fígado contra lesões.

## Como prevenir a hepatite C?

Como não existe uma vacina contra a hepatite C, a melhor forma de preveni-la é evitar o contato com o sangue de uma pessoa infectada. Ou seja:

- Se você usa drogas injetáveis, nunca compartilhe a parafernália com ninguém. Isso inclui todo o equipamento que possa estar contaminado com sangue (agulhas e seringas, algodão, colheres, torniquetes, água, etc.). Em Massachusetts a maior parte das farmácias vende seringas descartáveis sem receita médica a pessoas com mais de 18 anos. Procure informações sobre os programas de tratamento de adicção a drogas para ajudá-lo a deixar o vício.
- Faça tatuagens e *piercings* apenas em locais que usem equipamento e materiais esterilizados.
- Nunca compartilhe lâminas de barbear, escovas de dentes ou alicates de unhas.
- O risco de transmissão sexual é baixo, mas o uso de preservativos de látex durante o sexo vaginal ou anal reduz o risco ainda mais.



## Onde posso obter mais informações?

- Com seu médico, enfermeiro ou clínica de saúde
- Na página web dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC): <http://www.cdc.gov/hepatitis>
- No concelho de saúde local (na lista telefônica em "governo" ("government"))
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH), (617) 983-6800 ou ligação gratuita (888) 658-2850

